



Ementa Semanal

(Semana de 15 a 19 de junho de 2026)

	Sopa	Prato	Dieta	Salada	Sobremesa	Lanches
Segunda-feira	Creme de Legumes	Hamburgueres com arroz	Bife grelhado com batata e salada	Alface e Cenoura	Fruta	Pão com fiambre e leite (1,6,7)
Terça-feira	Sopa de Agrião	Filetes no forno com batata (4)	Peixe cozido com batata e legumes (4)	Alface e cenoura	Mousse de Chocolate	Pão com chouriço iogurte (1,9)
Quarta-Feira	Creme de Cove Flor	Bifes panados com esparguete (1)	Bife grelhado com batata e salada	Alface e cenoura	Fruta	Pão com manteiga ou marmelada e sumo (1)
Quinta-feira	Alho francês	Pescada frita com arroz (4)	Peixe cozido com batata e legumes (4)	Alface e Cenoura	Fruta	Pão com queijo e leite com chocolate (1,7)
Sexta-feira	Creme de cenoura	Macarrão com natas (1,7)	Bife grelhado com batata e salada	Alface e cenoura	Fruta	Cereais (1)

Lista de alérgenos: 1º CEREAIS (que contém glúten); 2º CRUSTÁCEOS e produtos à base de crustáceos; 3º OVOS e produtos à base de ovos; 4º PEIXES e produtos à base de peixe; 5º AMENDOINS e produtos à base de amendoins; 6º SOJA e produtos à base de soja; 7º LEITE e produtos à base de leite; 8º FRUTOS DE CASCA RIJA; 9º AIPO e produtos à base de aipo; 10º MOSTARDA e produtos à base de mostarda; 11º SEMENTES DE SÉSAMO e produtos à base de sementes de sésamo; 12º DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (E220 e E228); 13º TREMOÇO e produtos à base de tremoço; 14º MOLUSCOS e produtos à base de moluscos.

A EMENTA PODE SOFRE ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO