



Ementa Semanal

(Semana de 6 a 10 de julho de 2026)

	Sopa	Prato	Dieta	Salada	Sobremesa	Lanches
Segunda-feira	Legume	Salada de Frango (Massa, cenoura, milho, azeitona, maionese) (1,7)	NA	Alface e Cenoura	Fruta	Cereais (1)
Terça-feira	Abobora	Douradinho com arroz de cenoura (1, 3, 4)	NA	Alface e cenoura	Fruta	Pão com fiambre e sumo (1)
Quarta-Feira	Juliana	Carbonara com massa (1, 3, 7)	NA	Alface e cenoura	Fruta	Pão com chouriço iogurte (1,9)
Quinta-feira	Abobora	Atim à Brás com Alho Francês (1, 3, 4, 7)	NA	Alface e Cenoura	Fruta	Pão com queijo e leite com chocolate (1,7)
Sexta-feira	Alho Francês	Lombo assado com esparguete * Tróia - Sandes de Carne assada (1)	NA	Alface e cenoura	Fruta	Cereais (1)

Lista de alérgenos: 1º CEREAIS (que contém glúten); 2º CRUSTÁCEOS e produtos à base de crustáceos; 3º OVOS e produtos à base de ovos; 4º PEIXES e produtos à base de peixe; 5º AMENDOINS e produtos à base de amendoins; 6º SOJA e produtos à base de soja; 7º LEITE e produtos à base de leite; 8º FRUTOS DE CASCA RIJA; 9º AIPO e produtos à base de aipo; 10º MOSTARDA e produtos à base de mostarda; 11º SEMENTES DE SÉSAMO e produtos à base de sementes de sésamo; 12º DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (E220 e E228); 13º TREMOÇO e produtos à base de tremoço; 14º MOLUSCOS e produtos à base de moluscos.

A EMENTA PODE SOFRE ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO