



Ementa Semanal

(Semana de 16 a 20 de março de 2025)

	Sopa	Prato	Dieta	Salada	Sobremesa	Lanches
Segunda-feira	Creme de Grão	Hamburgueres com esparguete (1)	Hamburgueres com salada	Alface e Cenoura	Fruta	Pão com queijo e leite (1,12)
Terça-feira	Creme de Cenoura	Pescada à Brás (4)	Peixe cozido com legumes (4)	Alface e cenoura	Fruta	Pães de leite e sumo (1,9)
Quarta-Feira	Creme de Legumes	Bifinhos Grelhados com arroz	Bife grelhado com salada	Alface e cenoura	Fruta	Pão com fiambre e iogurte (1,6,7)
Quinta-feira	Caldo Verde	Salmão no forno com batata assada (4)	Peixe cozido com legumes (4)	Alface, cenoura e bróculos	Fruta	Pão com manteiga ou marmelada e leite (1,7)
Sexta-feira	Espinafres	Feijoada à "Criançada"	Frango cozido com salada	Alface e Cenoura	Fruta	Cereais (1,7)

Lista de alérgenos: 1º CEREAIS (que contém glúten); 2º CRUSTÁCEOS e produtos à base de crustáceos; 3º OVOS e produtos à base de ovos; 4º PEIXES e produtos à base de peixe; 5º AMENDOINS e produtos à base de amendoins; 6º SOJA e produtos à base de soja; 7º LEITE e produtos à base de leite; 8º FRUTOS DE CASCA RUJA; 9º AIPO e produtos à base de aipo; 10º MOSTARDA e produtos à base de mostarda; 11º SEMENTES DE SÉSAMO e produtos à base de sementes de sésamo; 12º DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (E220 e E228); 13º TREMOÇO e produtos à base de tremço; 14º MOLUSCOS e produtos à base de moluscos.

A EMENTA PODE SOFRER ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO