



Ementa Semanal

(Semana de 22 a 26 de junho de 2026)

	Sopa	Prato	Dieta	Salada	Sobremesa	Lanches
Segunda-feira	Creme de Espinafres	Rissóis de carne com arroz (1)	Hamburgueres grelhados com salada	Alface e Cenoura	Fruta	Pão com manteiga ou marmelada e leite (1,7)
Terça-feira	Grão	Atum com feijão frade (4)	Pescada cozida com batata e legumes (4)	Alface e cenoura	Fruta	Cereais (1)
Quarta-Feira	Legumes	Salada de frango com espirais (1)	Bife grelhado com macarrão e salada (1)	Alface e cenoura	Fruta	Pão com fiambre e sumo (1,6)
Quinta-feira	Couve flor	Empadão de peixe com arroz (4)	Peixe cozido com legumes	Alface e cenoura	Fruta	Pão com queijo e iogurte sólido (1,7)
Sexta-feira	Creme de Cenoura	Carne Guisada com macarrão (1,7)	Hamburguer grelhado com batata e salada	Alface e cenoura	Fruta	Cereais

Lista de alérgenos: 1º CEREAIS (que contém glúten); 2º CRUSTÁCEOS e produtos à base de crustáceos; 3º OVOS e produtos à base de ovos; 4º PEIXES e produtos à base de peixe; 5º AMENDOINS e produtos à base de amendoins; 6º SOJA e produtos à base de soja; 7º LEITE e produtos à base de leite; 8º FRUTOS DE CASCA RIJA; 9º AIPO e produtos à base de aipo; 10º MOSTARDA e produtos à base de mostarda; 11º SEMENTES DE SÉSAMO e produtos à base de sementes de sésamo; 12º DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (E220 e E228); 13º TREMOÇO e produtos à base de tremoço; 14º MOLUSCOS e produtos à base de moluscos.

A EMENTA PODE SOFRE ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO