



Ementa Semanal

(Semana de 29 de julho a 2 de agosto de 2024)

| | Sopa | Prato | Dieta | Salada | Sobremesa | Lanches |
|---------------|------------------|---|---|------------------|-----------|---|
| Segunda-feira | Bróculos | Croquetes com arroz (3) | Hamburgueses grelhados e salada | Alface e Cenoura | Fruta | Pão com manteiga ou fiambre e leite (1,7) |
| Terça-feira | Couve Flor | Lombinhos de pescada com batata (4) | Pescada cozida e legumes (4) | Alface e cenoura | Fruta | Cereais (1,7) |
| Quarta-Feira | Agrião | Carne guisada com macarrão (1) | Bife grelhados com arroz e salada (1) | Alface e cenoura | Fruta | Pão com marmelada e sumo (1,6) |
| Quinta-feira | Alho Francês | Douradinhos no forno com salada russa (4) | Peixe cozido e legumes | Alface e cenoura | Gelado | Pão com queijo e iogurte (1,7) |
| Sexta-feira | Creme de Legumes | Esparguete à bolonhesa (1) | Hamburguer grelhado com batata e salada | Alface e cenoura | Fruta | Cereais (1,7) |

Lista de alérgenos: 1º CEREAIS (que contém glúten); 2º CRUSTÁCEOS e produtos à base de crustáceos; 3º OVOS e produtos à base de ovos; 4º PEIXES e produtos à base de peixe; 5º AMENDOINS e produtos à base de amendoins; 6º SOJA e produtos à base de soja; 7º LEITE e produtos à base de leite; 8º FRUTOS DE CASCA RIJA; 9º AIPO e produtos à base de aipo; 10º MOSTARDA e produtos à base de mostarda; 11º SEMENTES DE SÉSAMO e produtos à base de sementes de sésamo; 12º DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (E220 e E228); 13º TREMOÇO e produtos à base de tremço; 14º MOLUSCOS e produtos à base de moluscos.

A EMENTA PODE SOFRER ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO