Ementa Semanal
(Semana de 5 a 9 de maio de 2025)

	Sopa	Prato	Dieta	Salada	Sobremesa	Lanches
Segunda-feira	Creme de Legumes	Massinha de Peixe (1,4)	Peixe cozido com batatas e legumes (4)	Alface, cenoura e bróculos	Fruta	Pão com fiambre e iogurte (1)
Terça-feira	Agrião	Feijoada à ''Criançada'' (1)	Bifinhos grelhados com salada	Alface e cenoura	Fruta	Pão com manteiga e leite com chocolate (1,7)
Quarta-Feira	Nabiças	Filetes dourados com salada russa (1,3,4)	Peixe cozido com batata e salada (4)	Alface e cenoura	Leite Creme	Pão com queijo e leite (1,7)
Quinta-feira	Creme de Cenoura	Arroz de aves (1)	Hamburguer grelhado com arroz e salada	Alface, cenoura e esparregado	Fruta	Pão com chourição ou manteiga e sumo (1,7)
Sexta-feira	Espinafres	Lombinhos de pescada estufados com puré de batata (4)	Peixe cozido com batatas e legumes (4)	Alface, cenoura e repolho salteado	Fruta	Cereais (1,7)

Lista de alergénios: 1º CEREAIS (que contém glúten); 2º CRUSTÁCEOS e produtos à base de crustáceos; 3º OVOS e produtos à base de ovos; 4º PEIXES e produtos à base de peixe; 5º AMENDOINS e produtos à base de amendoins; 6º SOJA e produtos à base de soja; 7º LEITE e produtos à base de leite; 8º FRUTOS DE CASCA RIJA; 9º AIPO e produtos à base de aipo; 10º MOSTARDA e produtos à base de mostarda; 11º SEMENTES DE SÉSAMO e produtos à base de sementes de sésamo; 12º DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (E220 e E228);13º TREMOÇO e produtos à base de tremoço; 14º MOLUSCOS e produtos à base de moluscos.

A EMENTA PODE SOFRER ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO