



Ementa Semanal

Semana de 24 a 28 de agosto de 2026

	Sopa	Prato	Dieta	Salada	Sobremesa	Lanches
Segunda-feira	Creme de Legumes	Salsichas com esparguete (1)	Hamburgueres grelhados e salada	Alface e Cenoura	Fruta	Pão com fiambre e sumo (1,6)
Terça-feira	Sopa de agrião	Bacalhau à Brás (4)	Pescada cozida com legumes (4)	Alface e cenoura	Fruta	Cereais (1,7)
Quarta-Feira	Nabiça	Lasanha (1, 7)	Bife grelhado com salada (1)	Alface e cenoura	Fruta	Pão com marmelada manteiga e leite (7)
Quinta-feira	Sopa de repolho	Massinha de peixe (4)	Peixe cozido com legumes (4)	Alface e cenoura	Gelatina	Pão com queijo e iogurte (1,7)
Sexta-feira	NA	Sandes de carne assada (1) Piquenique	NA	NA	Fruta	Cereais (1,7)

Lista de alérgenos: 1º CEREAIS (que contém glúten); 2º CRUSTÁCEOS e produtos à base de crustáceos; 3º OVOS e produtos à base de ovos; 4º PEIXES e produtos à base de peixe; 5º AMENDOINS e produtos à base de amendoins; 6º SOJA e produtos à base de soja; 7º LEITE e produtos à base de leite; 8º FRUTOS DE CASCA RIJA; 9º AIPO e produtos à base de aipo; 10º MOSTARDA e produtos à base de mostarda; 11º SEMENTES DE SÉSAMO e produtos à base de sementes de sésamo; 12º DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (E220 e E228); 13º TREMOÇO e produtos à base de tremço; 14º MOLUSCOS e produtos à base de moluscos.

A EMENTA PODE SOFRER ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO