



Ementa Semanal

(Semana de 16 a 20 de maio de 2022)

	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - feira	Sexta - Feira
Sopa	Creme de Legumes	Juliana	Espinafres	Agrião	Alho Francês
Prato	Macarronada de Atum (1)	Bifinhos panados com arroz (1,3)	Salada de Pescada com Delicuias do Mar (2,4,14)	Esparguete à Bolonhesa (1)	Peixe com molho fricassé e puré (3,4,7)
Dieta	Peixe cozido (4) com batata	Bife grelhado com arroz	Pescada cozida (4) com batata e legumes	Peito de frango grelhado com esparguete	Peixe cozido com batata (4)
Salada	Alface e cenoura e repolho salteado	Alface, cenoura e feijão verde	Alface, cenoura e bróculos	Alface, cenoura e esparregado	Alface, cenoura e couve flor
Sobremesa	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta
Lanches	Pão com fiambre e sumo (1,6)	Pão com marmelada ou manteiga e sumo (1,6)	Pão com manteiga e leite com chocolate (1,7)	Pão com queijo e iogurte (1,7)	Cereais (1;7)

Lista de alérgenos: 1º CEREAIS (que contém glúten); 2º CRUSTÁCEOS e produtos à base de crustáceos; 3º OVOS e produtos à base de ovos; 4º PEIXES e produtos à base de peixe; 5º AMENDOINS e produtos à base de amendoins; 6º SOJA e produtos à base de soja; 7º LEITE e produtos à base de leite; 8º FRUTOS DE CASCA RIJA; 9º AIPO e produtos à base de aipo; 10º MOSTARDA e produtos à base de mostarda; 11º SEMENTES DE SÉSAMO e produtos à base de sementes de sésamo; 12º DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (E220 e E228); 13º TREMOÇO e produtos à base de tremoço; 14º MOLUSCOS e produtos à base de moluscos.

A EMENTA PODE SOFRE ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO