



Ementa Semanal

(Semana de 15 a 19 de MAIO de 2023)

| | Sopa | Prato | Dieta | Salada | Sobremesa | Lanches |
|---------------|-----------------------|---------------------------------------|--|------------------------------------|-----------|---|
| Segunda-feira | Creme de Cenoura | Hamburgueres de aves com arroz (1) | Hamburguer grelhado com salada (1) | Alface e cenoura | Fruta | Pão com fiambre e iogurte (1, 9, 12) |
| Terça-feira | Creme de Feijão verde | Bacalhau à gomes de Sá (4) | Pescada cozida com legumes (4) | Bróculos, alface e cenoura | Fruta | Bolo e leite (1,3,7) |
| Quarta-Feira | Agrião | Carne assada com esparguete (9) | Frango Cozido com salada | Alface e cenoura | Fruta | Pão com queijo e sumo (1, 9) |
| Quinta-feira | Nabiças | Lombinhos de Pescada à Zé do Pipo (4) | Peixe cozido com batatas e legumes (4) | Alface, cenoura e repolho salteado | Fruta | Pão com manteiga ou marmelada e leite (1, 7, 9) |
| Sexta-feira | Espinafres | Bifes estufados com arroz | Bife grelhado com arroz e salada | Alface e cenoura | Fruta | Cereais (1,7) |

Lista de alérgenos: 1º CEREAIS (que contém glúten); 2º CRUSTÁCEOS e produtos à base de crustáceos; 3º OVOS e produtos à base de ovos; 4º PEIXES e produtos à base de peixe; 5º AMENDOINS e produtos à base de amendoins; 6º SOJA e produtos à base de soja; 7º LEITE e produtos à base de leite; 8º FRUTOS DE CASCA RIJA; 9º AIPO e produtos à base de aipo; 10º MOSTARDA e produtos à base de mostarda; 11º SEMENTES DE SÉSAMO e produtos à base de sementes de sésamo; 12º DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (E220 e E228); 13º TREMOÇO e produtos à base de tremoço; 14º MOLUSCOS e produtos à base de moluscos.

A EMENTA PODE SOFRE ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO