



# Ementa Semanal

Semana de 1 de agosto 5 de agosto de 2022

	Segunda - Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - feira	Sexta - Feira
Sopa	Creme de cenoura	Agrião	Espinafres	Sopa de feijão	Juliana
Prato	Hamburgueres grelhados com arroz	Massinha de peixe	Strogonoff com arroz	Bacalhau à Brás	Jardineira (1)
Dieta	Hamburgueres grelhados com arroz	Pescada cozida com batata e legumes (4)	Bife grelhado com arroz e salada (1)	Peixe cozido com batatas e legumes	Bife grelhado com macarrão (1)
Salada	Alface e cenoura	Alface e cenoura	Alface e cenoura	Alface e cenoura	Alface e cenoura
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanches	Pão com manteiga ou marmelada e leite (1,7)	Cereais (1,7)	Pão com queijo e sumo (1,6)	Pão com fiambre e iogurte	Cereais (1,7)

Lista de alérgenos: 1º CEREAIS (que contém glúten); 2º CRUSTÁCEOS e produtos à base de crustáceos; 3º OVOS e produtos à base de ovos; 4º PEIXES e produtos à base de peixe; 5º AMENDOINS e produtos à base de amendoins; 6º SOJA e produtos à base de soja; 7º LEITE e produtos à base de leite; 8º FRUTOS DE CASCA RIJA; 9º AIPO e produtos à base de aipo; 10º MOSTARDA e produtos à base de mostarda; 11º SEMENTES DE SÉSAMO e produtos à base de sementes de sésamo; 12º DIÓXIDO DE ENXOFRE E SULFITOS (E220 e E228); 13º TREMOÇO e produtos à base de tremoço; 14º MOLUSCOS e produtos à base de moluscos.

**A EMENTA PODE SOFRE ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO**